

Wat is Falun Gong ?

Falun Dafa, ook Falun Gong genaamd, is een zeer oude vorm van qigong, de praktijk van het verfijnen van lichaam en geest door middel van oefeningen en meditatie. Net als tai chi, is qigong een vitaal onderdeel van het leven van vele mensen in Azië; haast elk Chinees park staat bij het aanbreken van de dag boordevol met mensen die deze kunsten beoefenen.

Falun Gong groeide in zeer korte tijd uit tot de meest populaire vorm van qigong in de Chinese geschiedenis. De belangrijkste reden hiervoor is dat Falun Gong zichzelf onderscheidt van andere vormen van qigong door niet slechts nadruk te leggen op lichamelijke oefening, maar ook op de verbetering van iemands inborst in overeenstemming met de hogere principes waarachtigheid, mededogen en verdraagzaamheid.

Falun Gong werd eeuwenlang van leraar op leerling doorgegeven voor het in 1992 in China openbaar gemaakt werd door Dhr. Li Hongzhi als traditionele Chinese cultivatiemethode voor individuele verbetering van het lichamelijke en geestelijke welzijn.

"25 jaar heb ik gezocht, ik heb allerlei dingen geprobeerd, allemaal zonder resultaat. Ik leed nog steeds aan hevige rugpijn en had mentale depressies. Toen ik in 1999 Falun Gong leerde kennen, herwon ik mijn gezondheid. Ik werd weer vrolijk en ben nu toleranter ondanks de stress in mijn dagelijkse leven."

- Terry, Rotterdam

Falun Dafa wereldwijd



Falun Dafa wordt beoefend door miljoenen mensen van alle leeftijden uit alle lagen van de bevolking in meer dan 70 landen.

Er zijn oefenplaatsen in vele grote steden, van New York tot New Delhi, van Genève tot Moskou. Alle oefenplaatsen worden georganiseerd door lokale vrijwilligers en instructie van de oefeningen is gratis.

Falun Dafa in China



Falun Dafa wordt sinds 1992 verspreid in China en werd in korte tijd zeer populair onder de Chinese mensen, met zo'n 70 tot 100 miljoen mensen die het beoefenden begin 1999.

Ondanks haar vreedzame natuur en uitstraling, zag de toenmalige Chinese partijleider de populariteit van Falun Dafa als een bedreiging voor zijn macht. Hij verbood Falun Dafa in juli 1999 en lanceerde een van de meest gruwelijke vervolgingscampagnes ooit tegen al diegenen die het beoefenen.

Tienduizenden mensen zijn onterecht gearresteerd, gefolterd en naar werkkampen gestuurd. Van meer dan 3000 mensen is bevestigd dat ze gestorven zijn als gevolg van foltering door de Chinese politie, het werkelijke aantal ligt wellicht vele malen hoger. Miljoenen zijn onder druk gezet en verloren hun familieleden, hun werk en hun fundamentele vrijheden, enkel voor waarin ze geloven.

Recente berichten onthulden dat massaal organen van Falun Gong beoefenaars geoogst worden voor transplantatie in een groot netwerk van dwangarbeid- en concentratiekampen over China verspreid. Dit netwerk kwam tot stand door samenwerking tussen het Chinese rechtssysteem, politie en ziekenhuizen, overzien door het leger van de CCP. De grote winsten voeden China's 'orgaantoerisme'.

Onafhankelijk rapport bevestigt orgaanroof in China

www.organharvestinvestigation.net



David Kilgour, voormalig hoofd van afdeling Azië in het Canadese ministerie van buitenlandse zaken en David Matas, een mensenrechtenadvocaat, publiceerden een rapport over hun onderzoek naar de beweringen over orgaanroof in China na weken lang elk stuk beschikbaar bewijs te hebben bestudeerd. Zij zijn "... tot de spijtige conclusie gekomen dat de beweringen waar zijn."

www.faluninfo.nl

gelieve deze folder niet op straat te werpen



FALUN DAFA (Falun Gong)



een meditatiemethode
gebaseerd op

真

Waarachtigheid

善

Mededogen

忍

Verdraagzaamheid



Alle Falun Dafa activiteiten zijn gratis

De boeken van Falun Dafa

Het boek *Zhuan Falun* van Dhr. Li Hongzhi is het meest systematische en fundamentele werk van Falun Dafa. Het beschrijft hoe een beoefenaar zijn *xinxing* (inborst, morele kwaliteiten) kan verhogen en behandelt een breed en diepgaand scala aan onderwerpen. Hieronder zijn: de oorsprong van qigong en de vergeten betekenis van de term cultivatie, de relatie van de mens met het universum, de wortels van ziekten en hun fundamentele verwijdering, de oorsprong, effecten en transformatie van karma.



Het boek Falun Gong is een introductietekst en bevat tevens een gedetailleerde beschrijving van de oefeningen, in woord en beeld.

Beide boeken vindt u in de boekhandel en kunnen gratis gedownload worden van internet:

www.falundafa.org

FALUN DAFA

EEN WEG TERUG NAAR HET WARE ZELF



De principes

Falun Dafa is gebaseerd op drie universele principes:



Zhen - Waarachtigheid
oprechtheid, eerlijkheid, openheid

Shan - Mededogen
goedheid, vriendelijkheid, naastenliefde

Ren - Verdraagzaamheid
geduld, tolerantie, doorzetting

Het Falun symbool



Het symbool van Falun Dafa, de Falun, bevat swastika 卐 en Taiji 太极 tekens. Het swastika-teken vertegenwoordigt de Boeddhaschool. Het is een zeer oud teken dat in vele culturen gebruikt wordt als symbool voor goed geluk. De Taiji of yin-yang tekens vertegenwoordigen de Taoïstische school.

Contactgegevens

België - info@falundafa.be

Nicolas : 0479/87 57 34 - Matthias : 09/233 77 13

Nederland - info@falun.nl

Peter : 06-467 67 319 - Jitse : 015-21 44 194

Voor alle informatie over de dichtsbijzijnde oefenplaats en contactpersoon kunt u terecht op internet (www.falundafa.org).

De oefeningen

Er zijn vier staande oefeningen en één zittende meditatie. Deze eenvoudige, langzaam bewegende oefeningen openen de energiekanalen en versterken de energiecirculatie in het lichaam. Ze hebben een positieve invloed op de gezondheid en verminderen stress en spanningen. De bewegingen zijn gemakkelijk aan te leren en kunnen uitgevoerd worden door mensen van alle leeftijden. Na de oefeningen voelt men zich rustig, kalm en vol energie. Om de oefeningen te leren of ze samen te doen met anderen kan men altijd terecht op de verschillende oefenplaatsen in vele grote steden.

5. Het Versterken van Bovennatuurlijke Krachten:

Een meditatie die lichaam en geest verfijnt door middel van diepe rust; verhoogt de energiepotentie.



1. Boeddha die Duizend Handen Toont:

Acht vloeiende strekbewegingen openen alle energiekanalen in het lichaam.



2. Falun Staande Houding:

Vier statische houdingen worden verscheidene minuten in stilte aangehouden. Deze oefening verhoogt iemands energieniveau en wijsheid.

3. Doordringing van de Twee Kosmische Uitersten:

Rustige op en neer glijdende handbewegingen zuiveren het lichaam en vullen het met kosmische energie.



4. Falun Hemelse Circulatie:

Glijdende handbewegingen langs het hele lichaam, voorkant en achterkant, verbinden alle energiekanalen in het lichaam en bevorderen de energiestroming. Het lichaam herstelt en keert terug naar de oorspronkelijke staat.

